



# PROMOVEO-Extras

## Gesundheits- & Fitnesskurse ab 01. Juli 2010

Was	Wann	Uhrzeit	Wo	PROMOVEO Mitglieder	Nicht-Mitglieder
<b>Rücken Fit</b> PROMOVEO Team	Montag	10:00 – 10:55	großer Kursraum	frei	<b>13,- €</b> / Einheit <b>99,-€*</b> / 10 Einheiten (*Präventionskurs)
<b>Pilates</b> Chrissi	Mittwoch	10:00 – 10:55	großer Kursraum	frei	<b>13,- €</b> / Einheit <b>99,-€*</b> / 10 Einheiten (*Präventionskurs)
<b>Aqua Fit Mix</b> PROMOVEO Team		18.00 – 18:55	Trainingsbecken	frei	Bitte beachten Sie den aktuellen Aqua-Kursplan!
<b>YOGA</b> Claudia		19:10 – 20:30	großer Kursraum	frei	<b>16,- €</b> / Einheit <b>109,-€*</b> / 10 Einheiten (*Präventionskurs)
<b>Nordic Walking</b> PROMOVEO Team (ab 20.05. für 10 Wochen)	Donnerstag	16:45 – 17:45	!im Freien! Treffpunkt PROMOVEO	frei	<b>13,- €</b> / Einheit <b>99,-€*</b> / 10 Einheiten (*Präventionskurs)
<b>Aqua Fit Mix</b> PROMOVEO Team		18:00 – 18:55	Trainingsbecken	frei	Nur für PROMOVEO Mitglieder!
<b>Pilates</b> PROMOVEO Team		18:00 – 18:55	großer Kursraum	frei	<b>13,- €</b> / Einheit <b>99,-€*</b> / 10 Einheiten (*Präventionskurs)
<b>YOGA</b> Claudia	Freitag	19.30 – 20.50	großer Kursraum	Frei	<b>16,- €</b> / Einheit <b>109,-€*</b> / 10 Einheiten (*Präventionskurs)

Änderungen vorbehalten. Wir bitten Sie, sich **immer** in die ausliegenden **Kurslisten einzuschreiben**.

Des Weiteren ist es möglich **Präventionsbestätigungen** für die Teilnahme an **Präventionskursen (\*)** zu erhalten und diese bei ihrer Krankenkasse einzureichen. Dies gilt nur bei Zahlung des kompletten Kursbeitrages. Sprechen Sie vorher mit ihrer Krankenkasse.

## Sie sind noch kein PROMOVEO-Mitglied?

Kein Problem, wir informieren Sie gerne telefonisch unter 08053 200-970

oder Sie kommen einfach vorbei. Sie finden uns in den Chiemgau Thermen im 1. Stock.

[www.promoveo-gesundheit.de](http://www.promoveo-gesundheit.de)

Chiemgau Thermen GmbH  
D 83093 Bad Endorf · Ströbinger Straße 18  
Telefon +49 (0)8053 200-900 · Fax +49 (0)8053 200-928  
Telefon PROMOVEO +49 (0)8053 200-970